

Evaison Bretonne et Soins Thermaux au coeur du Pays Bigouden



Séjour bien-être et découverte active et passionnante du territoire Breton !

Nombre de places limité !

Séjour à Bénodet : « Plus grande façade maritime française, la péninsule bretonne offre **une diversité de paysages étonnante**. Chaque portion de littoral possède une identité qui lui est propre, subtil mariage entre couleurs et formes des rochers et de la mer. Ce sont aussi des dizaines de **phares et balises** qui jalonnent ses côtes, le long des sentiers douaniers ou en pleine mer ! »

Séjour

Du **11** (06h) au **14 avril** (19h)
2023

Moyens de transport

Car

Prix / personne

795€ TTC

Supplément chambre seule

110€ TTC

Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.

PREX COMPRENANT

- Le transport en car grand tourisme - La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour - L'hébergement à la Résidence Les Jardins d'Arvor - La boisson à tous les repas - Les matinées de soins thermaux (Bains, enveloppements, lits massants, 1 massage sous pluie marine de 15 mn et 1 massage manuel de 20 min) - Les visites, excursions et animations comme précisées au programme (*Assurance Assistance/Rapatriement offerte*)

PREX NE COMPRENANT PAS

- Les dépenses à titre personnel - L'assurance annulation (à partir de 23 € par personne, révisable - tarif 2021, facultative mais conseillée, à souscrire et régler à l'inscription)

VOTRE HEBERGEMENT : RESIDENCE LES JARDINS D'ARVOR



Dans la petite station balnéaire de Bénodet à l'embouchure de l'Odet, sa baie et ses ports. La résidence**** Les Jardins d'Arvor allie le charme de la tradition bretonne au confort d'un équipement récent et moderne, à 50m de la plagedu Trez et à 500m du centre-ville. À quelques mètres de là se trouve le **centre de thalassothérapie & Spa**, le relais thalasso où vous prendrez vos déjeuners, dîners et vos soins.

SOINS THERMAUX

Vos matinées du 2^{ème} jour et 4^{ème} jour seront consacrées aux soins thermaux.

Serviettes et peignoirs fournis – **prévoir pour les soins** : des chaussures pour milieu humides type claquette en plastique, tongs ou crocs, 1 maillot de bain et 1 bonnet de bain.

Au programme de votre voyage

JOUR 1

MARDI 11 AVRIL

LA BACONNIERE – CONCARNEAU - ILES GLENAN - BENODET



La Baconnière - Rennes - Ploërmel - Lorient – **CONCARNEAU**.

Visite pédestre de Concarneau. Laissez-vous conter Concarneau : Ville d'Art et d'Histoire. Accompagné d'un guide conférencier, découvrez l'histoire de la Ville Close, des fortifications, du port de pêche...

Vous découvrirez également **la Maison du Patrimoine**. Située dans l'ancienne maison du Gouverneur de Concarneau, la Maison du Patrimoine est un lieu incontournable de la cité ! Ce bâtiment du XVI^e siècle à l'entrée de la Ville Close est le point de départ privilégié pour partir à la découverte des fortifications médiévales de la ville. Des expositions y sont présentées tous les ans pour mieux comprendre et connaître l'histoire et le patrimoine de Concarneau.

Puis nous reprendrons la route direction Bénodet.

Dejeuner.

L'après-midi, nous partons à la découverte de **l'archipel des Glénan à bord d'une vedette**.

Un après-midi dans l'archipel et **vous vous demanderez si vous n'avez pas rêvé...** Situé à une dizaine de milles du continent, **l'archipel des Glénan** et son chapelet d'îlots offrent **un spectacle féerique**. Havre de paix éclatant de soleil au milieu de l'océan, **les plages de sable blanc et fin et les eaux vert émeraude** évoquent l'exotisme des îles lointaines. Sept îles principales enserrant le lagon aux **eaux d'une transparence sans pareil**. A l'Est, Penfret abrite le phare, un ancien sémaphore et les bâtiments du célèbre centre nautique ; l'île du Loch, la plus grande, reconnaissable à sa cheminée, Cigogne et son fort, Drevec, Bananec, Guéotec et enfin Saint Nicolas.

Nous ferons une **escale libre sur l'île Saint Nicolas** où vous aurez le temps de vous promener et de profiter des étendues de plages. Pour le retour, vous embarquerez pour une grande croisière commentée autour des **îles Glénan** en compagnie d'un guide passionné. La faune, la flore, la navigation, la pêche, les anecdotes historiques...ces îles au goût de paradis n'auront plus de secret pour vous !

Arrivée sur le continent, route vers l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 2

MERCREDI 12 AVRIL

BENODET - QUIMPER



Petit déjeuner.

Matinée de soins et déjeuner. Puis départ vers **QUIMPER** pour la visite guidée des **ateliers de fabrication ARMOR LUX**. Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton.

Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements fort.

Poursuite de votre après-midi avec la **visite guidée de la ville de Quimper**. "Ville d'Art et d'Histoire" qui a plus d'une merveille à vous faire partager avec le plaisir comme fil conducteur. Parcourez la cité médiévale sous la conduite d'un guide-conférencier : déambulez dans les ruelles ; admirez les maisons à pans de bois ; la polychromie de la cathédrale Saint-Corentin, parcourez les quais de l'Odet et les passerelles du XIXème siècle... Enfin, vous terminerez avec la **visite d'un autre savoir-faire de la région**. Venez découvrir une authentique **biscuiterie bretonne** à Quimper ! Installée au cœur du quartier historique de Locmaria, vous pourrez assister à la fabrication du Kouign Amann... par les pâtisseries. Une **dégustation** vous sera offerte : galettes, palets, crakou.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3**JEUDI 13 AVRIL****BENODET - POULDREUZIC - PAYS BIGOUDEN - GUILVINEC - BENODET**

Petit déjeuner.

Départ dans la matinée pour la visite du **Musée de la Maison Hénaff**. C'est au sein même de la maison de Jean, le fondateur, qu'un musée retrace l'aventure Hénaff : "Musée la Maison Hénaff". Un lieu d'autant plus symbolique qu'il ouvre ses portes en 2007, à l'occasion des cent ans de l'entreprise. À travers un parcours scindé en plusieurs espaces, les visiteurs sont invités à un voyage passionnant à travers un siècle d'histoire. Documents, films, photos, témoignages, outils d'époque qui suivent pas à pas le parcours de la conserverie, de ses produits et du pays bigouden. Terminez la visite par une **dégustation**.

Déjeuner avec la spécialité de la région "Kig ha farz " son nom signifie 'viande et far'.

L'après-midi départ pour **le tour du PAYS BIGOUDEN**. Accompagné d'un guide vous découvrirez les magnifiques paysages bretons. La **pointe de la Torche** (haut lieu du surf en Bretagne), La chapelle de Tronoën et son célèbre calvaire et le non moins célèbre **phare d'Eckmühl** se trouvant à St Pierre en Penmarch.

Nous prendrons ensuite la direction de **Guilvynec** pour **assister au retour des chalutiers côtiers après leur longue journée de travail et à la débarque de leur pêche**. Vous assisterez à la vente aux enchères du poisson et des langoustines vivantes en criée. Un moment inoubliable ! Visite couplée avec **le centre de découverte de la Criée**.

Terminez votre journée en beauté avec la **dégustation des fameuses Demoiselles du Guilvynec** dont la réputation n'est plus à faire. Accompagnées d'un **verre de muscadet***, vous ne pourrez leur résister. **Un goût de terroir incomparable !**

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

**L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommez avec modération.*

JOUR 4**VENDREDI 14 AVRIL****BENODET - KERASCOET (NEVEZ) - LA BACONNIERE**

Petit déjeuner.

Matinée de soins et déjeuner.

Nous prendrons ensuite la route du retour.

Arrêt libre pour la **visite du village de Kerascoët**. Faites un détour par l'adorable hameau de chaumières de Kerascoët à Névez. Remontez le temps en découvrant ces maisonnettes de granit aux toits de chaume et leurs apprentis en pierres debout. Mais au fait, que signifie « Kerascoët » ? En breton, « Ker » désigne un village, un hameau ou encore la propriété d'une personne. Kerascoët signifie donc « le hameau du nommé Hascoët ».

Flânez dans la rue principale bordée de **maisons en toit de chaume** et en granit.

Ces maisons privées pleines de charme représentent l'architecture traditionnelle d'autrefois. Jadis, le chaume était composé de paille de seigle mais aujourd'hui il a été substitué par du roseau.

Nous reprendrons ensuite la route, Lorient - Ploërmel - Rennes - La Baconnière.

INFORMATIONS PRATIQUES

En raison d'impératifs locaux l'ordre des visites pourra être modifié.
Température moyenne en Bretagne en Avril : mini 11C° maxi 13C°

HORAIRES ET LIEUX DE DEPART

Départ de La Baconnière (autres lieux de départ sur demande et sous réserve, avec suppléments éventuels, nous consulter). Les horaires et lieux de départ vous seront confirmés avant le voyage.
Possibilité de stationner votre véhicule, sur nos parkings, pendant la durée de votre séjour.

REGLEMENT

Acompte à l'inscription : **240 € par personne**
Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.
Paiement du solde (**555 € par personne**) avant **le 10 Mars 2023**

3 adresses à votre service



11, rue des Chênes
53240 LA BACONNIÈRE
02 43 01 78 40

183, boulevard de Laval
35500 VITRÉ
02 30 27 01 20

59, place Delaporte
50600 ST-HILAIRE-DU-HARCOUËT
02 33 79 17 35