

Séjour Thermal entre Landes et Pays Basque



A Saint Paul les Dax

Vous découvrirez une magnifique région, tout en profitant de soins thermaux, quel cocktail savoureux ... Grâce à des soins exclusivement naturels, cette cure permettra de soulager vos douleurs, de limiter votre consommation de médicaments et de retrouver, une fois votre séjour terminé, un bien-être certain. Après vos matinées thermales, vous partirez en excursions : terroir, paysages, et traditions seront la toile de fond de ces visites toutes plus enrichissantes les unes que les autres.



PRIX COMPRENANT

- Le transport en car grand tourisme - La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour - L'hébergement en hôtel 2* - La boisson à tous les repas - Les matinées de soins thermaux (Pélothérapie, bain hydro-massages, piscine de mobilisation,...) - Les visites, excursions et animations comme précisées au programme (Assurance Assistance/Rapatriement offerte)

PRIX NE COMPRENANT PAS

- Les dépenses à titre personnel - L'assurance annulation (à partir de 44 € par personne, révisable, facultative mais conseillée, à souscrire et régler à l'inscription)

Séjour

Du **1** (05h30) au **8 avril** (19h)
2027

Moyens de transport

Car

Prix / personne

1235.00€ TTC

Supplément chambre seule

145€ TTC

*Aucune inscription ne sera officielle sans
le versement de l'acompte.*

VOTRE HEBERGEMENT : HÔTEL DU LAC 2*, ST PAUL LES DAX



Le site de l'hôtel du Lac est majestueux avec sa vue imprenable sur le lac de Christus et son architecture exceptionnelle. Chaque chambre est équipée d'une salle de bains avec douche ou baignoire, d'une télévision, d'un coffre-fort individuel, d'un téléphone direct, du Wifi gratuit, la plupart des logements offrent un balcon vue sur le lac ou sur un parc arboré.

SOINS THERMAUX

Vos matinées du 2^{ème} jour au 7^{ème} jour seront consacrées aux soins thermaux.

Un questionnaire de santé, sera à remplir lors de votre inscription. Si vous avez répondu OUI à l'une des questions, votre inscription à la semaine thermale requiert la validation du certificat médical de votre médecin traitant. (Datant de moins d'une semaine avant le départ). Si vous avez répondu NON à toutes les questions, une évaluation médicale n'est pas requise

Serviettes et peignoirs fournis – **prévoir pour les soins** : des chaussures pour milieu humides type claquettes en plastique, tongs ou crocs, 1 maillot de bain et 1 bonnet de bain.

Au programme de votre voyage

JOUR 1

JEUDI 1ER AVRIL

ERNEE – SAINT PAUL LES DAX

Départ d'Ernée, déjeuner en cours de route et arrivée à **SAINT PAUL LES DAX**.

Saint-Paul-lès-Dax : une ville belle au naturel. Ses nombreux espaces verts et son environnement préservé font de Saint-Paul-lès-Dax un lieu de villégiature privilégié. Avec de nombreuses promenades, de grandes étendues d'eau et des hectares boisés, la destination est idéale pour un séjour Santé Nature.

Installation dans les chambres. **Apéritif de bienvenue**, dîner et logement.

JOUR 2

VENDREDI 2 AVRIL

DAX - LA MAISON RANQUINE



Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Départ en début d'après-midi pour la **visite guidée de Dax**, sous-préfecture des Landes et 1^{ère} station thermale de France. Au cours de la visite, découverte des arènes tauromachiques, des remparts gallo-romains du IV^{ème} siècle, de la fontaine d'eau chaude et de son eau à 64°, la cathédrale Sainte Marie, le quartier thermal sur les bords de l'Adour.

Puis **visite de la maison Ranquine**, berceau natal de St Vincent de Paul.

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée loto à l'hôtel**.

JOUR 3**SAMEDI 3 AVRIL****POMAREZ**

Petit-déjeuner, matinée de soins, puis déjeuner.

Départ en début d'après-midi pour **Pomarez**, la Mecque des courses landaises. Vous visiterez les arènes, verrez les sauts, les habits, les Bandas ainsi qu'un élevage de vachettes. Vous vous mettrez dans cette ambiance chaleureuse et typiquement landaise. Retour à l'hôtel, dîner, soirée dansante et nuit.

JOUR 4**DIMANCHE 4 AVRIL****LE PAYS BASQUE**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Départ pour **St Jean de Luz**, petit port de pêche réputé avec ses magnifiques maisons anciennes jadis habitées par les corsaires. Vous longerez la baie bordée de plages et les trois digues qui protègent la ville ainsi que la Place Royale et l'église St Jean Baptiste où fut célébré le mariage royal entre Louis XIV et l'infante d'Espagne. Temps libre pour flânerie.

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée spectacle**. Nuit.

JOUR 5**LUNDI 5 AVRIL****LES LANDES : LE COURANT D'HUCHET**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner.

Départ pour le **courant d'Huchet**. Vous découvrirez ce cordon ombilical entre l'étang de Léon et l'océan Atlantique au rythme de l'eau et des bateleurs qui préservent cette réserve naturelle, nommée la petite amazonie landaise.

Retour à l'hôtel, dîner et **documentaire culturel : La région Aquitaine**. Nuit.

JOUR 6**MARDI 6 AVRIL****PAU**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner.

Départ en début d'après-midi en direction de **PAU**. Découverte panoramique de la ville de Pau où vous pourrez apprécier les quartiers les plus anciens aux plus récents, parmi eux, le quartier anglais, ou encore le quartier universitaire. Cette vue d'ensemble vous donnera un aperçu de la capitale béarnaise.

Visite du Musée National du Château de Pau, monument qui a vu naître Henri IV. Vous y découvrirez une collection impressionnante de tapisseries royales.

Découverte de la ville à pied, du funiculaire en passant par le Boulevard des Pyrénées, la place royale et le quartier du château.

Dîner typique "poule au pot" et retour à l'hôtel pour la nuit.

JOUR 7**MERCREDI 7 AVRIL****SAINT PAUL LES DAX**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. **Après-midi libre** (possibilité d'aller au **casino** situé à 200 mètres de l'hôtel). Diner à l'hôtel.

JOUR 8**JEUDI 8 AVRIL****SAINT PAUL LES DAX - ERNEE**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, vous prendrez la route du retour direction Ernée. Déjeuner en cours de route.

En raison d'impératifs locaux l'ordre des visites pourra être modifié.

HORAIRES ET LIEUX DE DEPART

Départ d'Ernée (autres lieux de départ sur demande et sous réserve, avec suppléments éventuels, nous consulter). Les horaires et lieux de départ vous seront confirmés avant le voyage.

Possibilité de stationner votre véhicule sur nos parkings pendant la durée de votre séjour.

REGLEMENT

Acompte à l'inscription : **370 € par personne**

Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.

Païement du solde (**865 € par personne**) avant le **28 février 2027**

5 adresses à votre service

11, rue des Chênes
53240 LA BACONNIÈRE
02 43 01 78 40

183, boulevard de Laval
35500 VITRÉ
02 30 27 01 20

61, place Delaporte
50600 SAINT-HILAIRE-DU-
HARCOUËT
02 33 79 17 35

ZA Porte de l'Océane
7, rue des Petites Marnières
72650 SAINT-SATURNIN
02 43 25 77 29

45, rue Albert Thomas
Bd Jean Jaurès
53000 LAVAL
02 55 75 01 92