

Séjour Thermal entre Landes et Pays Basque



A Saint Paul les Dax

Vous découvrirez une magnifique région, tout en profitant de soins thermaux, quel cocktail savoureux ... Grâce à des soins exclusivement naturels, cette cure permettra de soulager vos douleurs, de limiter votre consommation de médicaments et de retrouver, une fois votre séjour terminé, un bien-être certain. Après vos matinées thermales, vous partirez en excursions : terroir, paysages, et traditions seront la toile de fond de ces visites toutes plus enrichissantes les unes que les autres.



PRIX COMPRENANT

- Le transport en car grand tourisme - La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour - L'hébergement en hôtel 2* - La boisson à tous les repas - Les matinées de soins thermaux (Pélothérapie, bain hydro-massages, piscine de mobilisation,...) - Les visites, excursions et animations comme précisées au programme (Assurance Assistance/Rapatriement offerte)

PRIX NE COMPRENANT PAS

- Les dépenses à titre personnel - L'assurance annulation (à partir de 44 € par personne, révisable, facultative mais conseillée, à souscrire et régler à l'inscription)

Séjour

Du **17** (05h30) au **24 octobre**
(19h) 2027

Moyens de transport

Car

Prix / personne

1235.00€ TTC

Supplément chambre seule

145€ TTC

*Aucune inscription ne sera officielle sans
le versement de l'acompte.*

VOTRE HEBERGEMENT : HÔTEL DU LAC 2*, ST PAUL LES DAX



Le site de l'hôtel du Lac est majestueux avec sa vue imprenable sur le lac de Christus et son architecture exceptionnelle. Chaque chambre est équipée d'une salle de bains avec douche ou baignoire, d'une télévision, d'un coffre-fort individuel, d'un téléphone direct, du Wifi gratuit, la plupart des logements offrent un balcon vue sur le lac ou sur un parc arboré.

SOINS THERMAUX

Vos matinées du 2^{ème} jour au 7^{ème} jour seront consacrées aux soins thermaux.

Un questionnaire de santé, sera à remplir lors de votre inscription. Si vous avez répondu OUI à l'une des questions, votre inscription à la semaine thermale requiert la validation du certificat médical de votre médecin traitant. (Datant de moins d'une semaine avant le départ). Si vous avez répondu NON à toutes les questions, une évaluation médicale n'est pas requise

Serviettes et peignoirs fournis – **prévoir pour les soins** : des chaussures pour milieu humides type claquettes en plastique, tongs ou crocs, 1 maillot de bain et 1 bonnet de bain.

Au programme de votre voyage

JOUR 1

DIMANCHE 17 OCTOBRE

ERNEE – SAINT PAUL LES DAX

Départ d'Ernée, déjeuner en cours de route et arrivée à **SAINT PAUL LES DAX**.

Saint-Paul-lès-Dax : une ville belle au naturel. Ses nombreux espaces verts et son environnement préservé font de Saint-Paul-lès-Dax un lieu de villégiature privilégié. Avec de nombreuses promenades, de grandes étendues d'eau et des hectares boisés, la destination est idéale pour un séjour Santé Nature.

Installation dans les chambres. **Apéritif de bienvenue**, dîner et logement.

JOUR 2

LUNDI 18 OCTOBRE

ESPELETTE - CAMBO LES BAINS



Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Puis départ pour le petit village basque d'**Espelette**, célèbre pour le piment qui porte son nom. Architecture pittoresque et typique de la province du Labourd.

Poursuite vers **Cambo les Bains** et la visite de l'atelier d'un artisan chocolatier et de son musée du chocolat qui rassemble des pièces exceptionnelles. Vous découvrirez de nombreuses anecdotes et retrouverez beaucoup d'objets familiers. Vous profiterez d'une **dégustation de chocolat**.

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée loto à l'hôtel**.

JOUR 3**MARDI 19 OCTOBRE****MOULIN DE BENNESSE LES DAX - DAX**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Départ en début d'après-midi pour la **visite du moulin de Bennessé les Dax**, dernier moulin à vent des Landes qui produit de l'électricité et de la farine bien sûr ! **Dégustation de pastis Gascon**. Poursuite de la visite de **Dax**, sous-préfecture des Landes et 1ère station thermale de France. Au cours de la visite, découverte des arènes tauromachiques, des remparts gallo-romains du IVème siècle, de la fontaine d'eau chaude et de son eau à 64°, la cathédrale Sainte Marie, le quartier thermal sur les bords de l'Adour.

Retour à l'hôtel, dîner, soirée dansante et nuit.

JOUR 4**MERCREDI 20 OCTOBRE****BIARRITZ**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Départ en début d'après-midi, pour **Biarritz, la reine des plages et plage des rois**. Vous découvrirez cette station balnéaire mise en valeur par l'Impératrice Eugénie et son époux Napoléon III. De la grande plage au rocher de la vierge, en passant par le village des pêcheurs avec leur crampottes, venez vous replonger dans le passé faste de cette destination aujourd'hui très prisée des surfeurs. Arrêt au phare.

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée spectacle**. Nuit.

JOUR 5**JEUDI 21 OCTOBRE****LE BERN**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner.

Départ pour **Salies de Béarn**, découverte de la cité du sel et de son "or blanc". Station thermale depuis le 19ème siècle, elle en a conservé un patrimoine architectural de caractère. Vous flânerez dans les "galères", ruelles qui sillonnent la ville, et vous entendrez la légende du sanglier à l'origine de sa renommée. Au retour, **arrêt et dégustation à la cave de BELLOC** du vin favori d'Henri IV.

Retour à l'hôtel, dîner et **documentaire culturel : La région Aquitaine**. Nuit.

JOUR 6**VENDREDI 22 OCTOBRE****LA CHALOSSE**

Petit-déjeuner, matinée de soins et déjeuner. Départ en direction de **la Chalosse** : l'après-midi sera consacré à d'autres traditions ancestrales : **la vannerie**, intimement liée au vin pour le transport du raisin pendant les vendanges et le jeu de quilles de 9. Au quiller vous entendrez le bruit particulier de la boule sur les quilles et les conversations en patois. Vous pourrez aussi mettre votre habileté à l'épreuve avant de partager le verre de l'amitié.

Dîner dans une ferme auberge (spécialités Landaises) et retour à l'hôtel pour la nuit.

JOUR 7

SAMEDI 23 OCTOBRE

SAINT PAUL LES DAX

Matinée de soins et déjeuner. **Après-midi libre** (possibilité d'aller au **casino** situé à 200 mètres de l'hôtel). Dîner à l'hôtel.

JOUR 8

DIMANCHE 24 OCTOBRE

SAINT PAUL LES DAX - ERNEE

Après le **petit déjeuner** à l'hôtel, vous prendrez la route du retour : Bordeaux – Saintes – **NIORT ou environs (déjeuner)** – Parthenay – Angers – Laval – **ERNEE**.

En raison d'impératifs locaux l'ordre des visites pourra être modifié.

HORAIRES ET LIEUX DE DEPART

Départ d'Ernée (autres lieux de départ sur demande et sous réserve, avec suppléments éventuels, nous consulter). Les horaires et lieux de départ vous seront confirmés avant le voyage.

Possibilité de stationner votre véhicule sur nos parkings pendant la durée de votre séjour.

REGLEMENT

Acompte à l'inscription : **370 € par personne**

Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.

Paieement du solde (**865 € par personne**) avant le **16 septembre 2027**

5 adresses à votre service



11, rue des Chênes
53240 LA BACONNIÈRE
02 43 01 78 40

183, boulevard de Laval
35500 VITRÉ
02 30 27 01 20

61, place Delaporte
50600 SAINT-HILAIRE-DU-
HARCOUËT
02 33 79 17 35

ZA Porte de l'Océane
7, rue des Petites Marnières
72650 SAINT-SATURNIN
02 43 25 77 29

45, rue Albert Thomas
Bd Jean Jaurès
53000 LAVAL
02 55 75 01 92