

## Séjour Thermal entre Landes et Pays Basque



### A Saint Paul les Dax

Vous découvrirez une magnifique région, tout en profitant de soins thermaux, quel cocktail savoureux ... Grâce à des soins exclusivement naturels, cette cure permettra de soulager vos douleurs, de limiter votre consommation de médicaments et de retrouver, une fois votre séjour terminé, un bien-être certain. Après vos matinées thermales, vous partirez en excursions : terroir, paysages, et traditions seront la toile de fond de ces visites toutes plus enrichissantes les unes que les autres.



### Séjour

Du **19** (05h30) au **26 octobre**  
(19h) 2025

### Moyens de transport

Car

Prix / personne

**1255.00€ TTC**

Supplément chambre seule

**145€ TTC**

*Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.*

### PRIX COMPRENANT

- Le transport en car grand tourisme - La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour - L'hébergement en hôtel 2\* - La boisson à tous les repas - Les matinées de soins thermaux (Pélothérapie, bain hydro-massages, piscine de mobilisation,...) - Les visites, excursions et animations comme précisées au programme (Assurance Assistance/Rapatriement offerte)

### PRIX NE COMPRENANT PAS

- Les dépenses à titre personnel - L'assurance annulation (à partir de 44 € par personne, révisable, facultative mais conseillée, à souscrire et régler à l'inscription)

## VOTRE HEBERGEMENT : HÔTEL DU LAC 2\*, ST PAUL LES DAX



Le site de l'Hôtel du Lac est majestueux avec sa vue imprenable sur le lac de Christus et son architecture exceptionnelle. Chaque chambre est équipée d'une salle de bains avec douche ou baignoire, d'une télévision, d'un coffre-fort individuel, d'un téléphone direct, du Wifi gratuit, la plupart des logements offrent un balcon vue sur le lac ou sur un parc arboré.

## SOINS THERMAUX

Vos matinées du 2<sup>ème</sup> jour au 7<sup>ème</sup> jour seront consacrées aux soins thermaux.

**Un questionnaire de santé, sera à remplir lors de votre inscription. Si vous avez répondu OUI à l'une des questions, votre inscription à la semaine thermale requiert la validation du certificat médical de votre médecin traitant. (Datant de moins d'une semaine avant le départ). Si vous avez répondu NON à toutes les questions, une évaluation médicale n'est pas requise**

Serviettes et peignoirs fournis – **prévoir pour les soins** : des chaussures pour milieu humides type claquette en plastique, tongs ou crocs, 1 maillot de bain et 1 bonnet de bain.

## Au programme de votre voyage

### JOUR 1

DIMANCHE 19 OCTOBRE

LA BACONNIERE – SAINT PAUL LES DAX

La Baconnière - Laval - Angers - Niort - Saintes – **SAINT ANDRE DE CUBZAC ou environs (déjeuner) – SAINT PAUL LES DAX.**

**Saint-Paul-lès-Dax** : une ville belle au naturel. Ses nombreux espaces verts et son environnement préservé font de Saint-Paul-lès-Dax un lieu de villégiature privilégié. Avec de nombreuses promenades, de grandes étendues d'eau et des hectares boisés, la destination est idéale pour un séjour Santé Nature.

Installation dans les chambres. **Apéritif de bienvenue**, dîner et logement.

### JOUR 2

LUNDI 20 OCTOBRE

DAX - MOULIN DE BENNESSE LES DAX



Matinée de soins et déjeuner. Départ en début d'après-midi pour la **visite guidée de Dax**, sous-préfecture des Landes et 1<sup>ère</sup> station thermale de France. Au cours de la visite, découverte des arènes tauromachiques, des remparts gallo-romains du IV<sup>ème</sup> siècle, de la fontaine d'eau chaude et de son eau à 64°, la cathédrale Sainte Marie, le quartier thermal sur les bords de l'Adour.

Puis **visite du moulin de Bennessé les Dax**, dernier moulin à vent des Landes qui produit de l'électricité et de la farine bien sûr !

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée loto à l'hôtel.**

JOUR 3

MARDI 21 OCTOBRE

BIARRITZ



Matinée de soins, puis déjeuner.

Départ en début d'après-midi, pour **Biarritz, la reine des plages et plage des rois**. Vous découvrirez cette station balnéaire mise en valeur par l'Impératrice Eugénie et son époux Napoléon III. De la grande plage au rocher de la vierge, en passant par le village des pêcheurs avec leur crampottes, venez vous replonger dans le passé faste de cette destination aujourd'hui très prisée des surfeurs. Temps libre pour flânerie.

Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 4

MERCREDI 22 OCTOBRE

LE BEARN



Matinée de soins et déjeuner.

Départ pour **Salies de Béarn**, où l'on exploite le sel depuis l'époque romaine. Profitez d'une visite dans cette ville originale traversée par le Saleys et à l'histoire insolite avec ses ruelles étroites, son couléde et son quartier thermal ainsi que la saline qui fournit le sel pour le fameux jambon de Bayonne.

Puis **visite d'une cave pour déguster les vins locaux** dont le Jurançon qui servi à baptiser le célèbre roi Henri IV.

Retour à l'hôtel, dîner et **documentaire culturel : La région Aquitaine**.

JOUR 5

JEUDI 23 OCTOBRE

BAYONNE



Matinée de soins et déjeuner départ pour **Bayonne**, visite de la ville, classée ville d'art et d'histoire, sa cathédrale, son cloître et le vieux Bayonne avec ses magnifiques façades labourdines. Visite d'un atelier de fabrication du fameux "**jambon de Bayonne**" suivi d'une **dégustation**.

Retour à l'hôtel, dîner et **soirée spectacle**.

JOUR 6

VENDREDI 24 OCTOBRE

ESPELETTE



Matinée de soins et déjeuner.

Départ en début d'après-midi en direction d'**Espelette**, célèbre pour le piment qui porte son nom. Architecture pittoresque et typique de la province du Labourd. **Visite d'un atelier de production du piment**. Présentation de la production du piment et dégustation des produits de la maison. **Dîner dans un restaurant à Espelette**.

Retour à l'hôtel pour la nuit.

JOUR 7

SAMEDI 25 OCTOBRE

SAINT PAUL LES DAX

Matinée de soins et déjeuner. **Après-midi libre** (possibilité d'aller au **casino** situé à 200 mètres de l'hôtel). Dîner à l'hôtel.

JOUR 8

DIMANCHE 26 OCTOBRE

SAINT PAUL LES DAX - LA BACONNIERE

Après le **petit déjeuner** à l'hôtel, vous prendrez la route du retour : Bordeaux – Saintes – **NIORT ou environs (déjeuner)** – Parthenay – Angers – Laval – **LA BACONNIERE**.

## INFORMATIONS PRATIQUES

En raison d'impératifs locaux l'ordre des visites pourra être modifié.

## HORAIRES ET LIEUX DE DEPART

Départ de La Baconnière (autres lieux de départ sur demande et sous réserve, avec suppléments éventuels, nous consulter). Les horaires et lieux de départ vous seront confirmés avant le voyage.

Possibilité de stationner votre véhicule, sur nos parkings, pendant la durée de votre séjour.

## REGLEMENT

Acompte à l'inscription : **380 € par personne**

**Aucune inscription ne sera officielle sans le versement de l'acompte.**

Paiement du solde (**875 € par personne**) avant le **18 septembre 2025**

3 adresses à votre service



11, rue des Chênes  
53240 LA BACONNIÈRE  
02 43 01 78 40

183, boulevard de Laval  
35500 VITRÉ  
02 30 27 01 20

59, place Delaporte  
50600 ST-HILAIRE-DU-HARCOUËT  
02 33 79 17 35